

# いはびねす 梅森坂通信

## 〈クラブ・レクリエーション予定表〉

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
先生のご都合等で 急な変更もございます。 ご了承ください。					1 健康体操
3 レクリエーション 健康体操	4 NOSS体操 ヨガ	5 音楽療法 絵画	6 レクリエーション ヨガ	7 レクリエーション 健康体操	8 ヨガ 革細工
10 書道 トールペイント	11 書道 NOSS体操	12 押し花 絵画	13 書道	14 音楽療法 ヨガ	15 健康体操
17 書道 健康体操	18 レクリエーション ヨガ	19 音楽療法 絵画	20 レクリエーション ヨガ	21 レクリエーション 健康体操	22 ヨガ 革細工
24 健康体操 トールペイント	25 書道 押し花	26 健康体操 絵画	27 書道	28 音楽療法 ヨガ	

# あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします^^

今年も書き初めを行いました！！笑門来福や一日一善、希望に輝く春など色々な言葉を書いていたいただきました。書いていただいた作品はフロアと多目的ルームの間の通路に掲示予定です。



## ボランティアさんに来ていただきました！

今年最初のボランティアさんは栄光聖書教会の方々に来ていただきました。多目的ルームでお話を聞いたり、歌を歌ったり、皆さんでゲームをしたりと楽しい時間を過ごして頂けたようです^^今年はいくさんのボランティアさんをお招きできるといいなと思っています。

## 職員紹介



近藤Ns(左):人見知りな所がありますが、冗談も言います。皆様が、笑って楽しく過ごせるようにお手伝いをしたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。

田中Ns(中央):昨年からは新たな資格取得のためアロマセラピーの学校に通っています。学生生活を久しぶりに楽しんでいます！！イベントがある時など子供と一緒に遊ぶことができます。その時には声をかけてくださいね。

脇田Ns(右):看護師の脇田こずえです。10歳の男の子の育児中です。ダイエットのために昨年よりピラティスを始めましたが、まだ痩せません。これからも皆さんのお役にたてるように頑張ります。